**Nesmurtinio bendravimo (NB)**

**3 dienų intensyvus seminaras pradedantiesiems**

**su Irmtraud Kauschat**

**Birželio 5-7 d., 2020**

**Domus Pacis, Kaunas**

Nesmurtinis bendravimas (NB) buvo išvystytas amerikiečių psichologo dr. Marshall Rosenberg. Vienas iš svarbiausių NB aspektų yra tai, kad visi pasaulio žmonės dalinasi tais pačiais poreikiais, tik juos patenkina skirtingais būdais. Minėti būdai priklauso nuo pasaulio regionų, kur puoselėjamos skirtingos kultūros. Kitas svarbus aspektas yra toks, kad viskas, ką mes darome, yra bandymas patenkinti tuos poreikius. Juos patenkinus, patiriame malonius jausmus, o nepatenkinus, jaučiamės nemaloniai. Kitas komponentas yra išreikšti prašymą tokiu būdu, kad būtų tikėtina, jog mūsų poreikiai bus patenkinti. Ir ketvirtas komponentas yra pastebėjimas be kaltinimo. Seminaro metu giliau aiškinsimės minėtus komponentus, naudodami dalyvių kasdieninę patirtį.

**Kalba:** seminaras vyks anglų kalba su vertimu į lietuvių kalbą.

**Dienotvarkė:**

8:00 - 8:45 Pusryčiai

9:00 - 12:45 Rytinė sesija (su kavos pertrauka)

13:00 - 14:30 Pietūs

14:30 - 18:00 Popietinė sesija (su kavos pertrauka)

18:00 - 19:00 Vakarienė

19:30 - 21:00 Vakaro sesija

Primename, kad tvarkraštis gali keistis.

Bus švenčiamos Šv. Mišios.

**Seminaro pradžia ir pabaiga: Atvykimas**: prašome atvykti prieš seminaro pradžią, programos pradžia 9:00 val. **Pabaiga:** seminaras baigsis paskutinę dieną 17:00 val.

**Vieta:** Domus Pacis, Papilio g. 5, Kaunas.

**Minimali auka: už programą - 50 € ir už pragyvenimą – 75 € vienviečiame kambaryje, 55 € dviviečiame kambaryje, 51 € triviečiame kambaryje, 49 € keturviečiame kambaryje.** O valgantiems tik pietus tris dienas - **15 €**. Jei aukosite daugiau, paremsite Eucharistinio Jėzaus seserų Nesmurtinio bendravimo mokymų plėtrą Lietuvoje. **Aukojimas** vietoje grynais.

**Registracija:** iki gegužės 15 d., 2020.

**Apie mus:**

**Irmtraud Kauschart.** Su NB susipažinau 1994 m. ir dalinuosi tuo nuo 1996 m., įskaitant smurto prevenciją ir bendradarbiavimą bei konfliktų sprendimo vertinimą. Dirbau daugelyje konfliktų kamuojamų šalių, tokių kaip Kroatija (1997 m.), Kenija nuo 2007 m., Izraelis/Palestina nuo 2012-2014 m., Ukraina nuo 2015 m. ir Somalis nuo 2018 m. Taip pat tarnavau kaip trenerė skirtinguose intensyviuose tarptautiniuose mokymuose. Mano aistra skirta susitaikymui, transformuojančiam konfliktui, taikos kūrimui ir aiškinimuisi būdų, kaip bendradarbiauti organizacijose pagal NB vertybes. Išleidau dvi užduočių knygas apie tai, kaip dalintis NB kartu su kolegomis. Knygos išverstos į anglų, prancūzų ir ukrainiečių kalbas.

**Seminaro organizatorė ir trenerės pagalbininkė:**

**dr. Dalia Verbylė SJE** (Nesmurtinio bendravimo centro (JAV) sertifikacijos procese)

[daliaverbyle@gmail.com](mailto:daliaverbyle@gmail.com) tel.: +370 61443252

**Registracijai** užpildyti **anketą** ir siųsti **ses. Mildai Mikailaitei:** [rekolekcijos@sje.lt](mailto:rekolekcijos@sje.lt)