**Sveiki Mielieji,** praktikuojantys **Nesmurtinį bendravimą** (NB),

 (angliškai NVC - Nonviolent Communication)!

 

Maloniai kviečiame Jus į **NB pratikos seminarus**,

kurie vyks šiomis dienomis internete,  aplinkoje:

**2020 vasario 18d**., antradienį 20:00 – 21:30, ves NB treneris John Gather (Vokietija) su vertimu į lietuvių kalbą.

**2020 kovo 31 d.,** antradienį 20:00 – 21:30, ves sertifikuota NB trenerė Barbara Leitner (Vokietija) su vertimu į lietuvių kalbą.

**2020.balandžio 28d.,** antradienį 20:00 – 21:30, ves NB trenerė ses. Dalia Verbylė.

**2020 gegužės 26 d.**, antradienį, 20:00 – 21:30, ves Kęstutis Kiškis.

Norinčius dalyvauti labai **prašome užsiregistruoti paštu**: nbguronys@gmail.com (Jūs gausite priminimus su prisijungimo informacija dvi dienas prieš renginį ir likus valandai iki jo).

 Jei kas pamirštų prisiregistruoti galėsite ir tiesiog prisijungti <https://zoom.us/j/3179420253>

Prisijungti prašome nuo 19:55 iki 20:00, seminarai prasidės lygiai 20:00. Gali būti naudinga turėti popieriaus ir rašymo priemonę bei poreikių ir jausmų lentelę (pvz.

<http://empatijosbendruomene.lt/nvc/poreikiai_jausmai>)

Labai Jūsų laukiame!

Širdingai dėkingi, -

Organizatoriai.

Žemiau rasite **Pagalbą ir informaciją, kaip naudotis Zoom**

Pirmą kartą naudojantiems ZOOM prašome prisijungti 10 min anksčiau, kad susitikrinti, ar viskas gerai veikia, nes labai norėtume, kad galėtumėte dalyvauti nuo 20:00.

**Pagalba ir informacija naudojantiems Zoom**

Iš anksto reikia įsidiegti kompiuteryje/ planšetėje ar išmaniajam telefone Zoom aplikaciją

<https://zoom.us/download#client_4meeting> įrenginio ekrane atsiras piktograma 

**Atėjus seminaro laikui**, reiks tiesiog paspausti nuorodą <https://zoom.us/j/3179420253> iš gauto į Jūsų elektroninį paštą priminimo ir

 **kompiuteryje** spustelti Open Zoom Meetings

  tada atsidariusiam lange įveskite savo vardą ir, jei sutinkate, kad būtumėt matomi, spauskite „Join with video“

Išmaniajam **telefone** (Android) labai panašiai:

spaudžiam Zoom ir  įrašome savo vardą  ir renkamės „Call via Device Audio“

Žemiau trumpas komentaras kaip prisijungus valdyti savo dalyvavimą seminare:



Sėkmės!